



## Des aimants pour diffuser la bienveillance

*Dans le cadre du projet « Collectivement bienveillants MRC Abitibi » de la CDC d'Amos, des aimants contenant des phrases inspirantes seront éparpillés dans la ville d'Amos et dans les établissements participants à partir du 2 octobre. Cette initiative vise à diffuser un esprit de bienveillance envers soi-même et envers les autres. La population est invitée à trouver les aimants et à se les approprier, comme dans une « chasse au trésor ».*

Le projet « Collectivement bienveillants MRC Abitibi », porté par la Corporation de développement communautaire (CDC) d'Amos, a pour but de promouvoir et valoriser la bienveillance et la solidarité, envers soi et envers les autres. C'est pour cette raison que des aimants contenant des citations inspirantes sur des thèmes tels que la résilience, l'amour de soi et le fait de vivre le moment présent, seront éparpillés à partir du 2 octobre dans les rues et dans les parcs de la ville d'Amos sur le mobilier urbain métallique public (les bancs, les tables, les luminaires, etc.).

Aussi, des organisations ont décidé de participer à l'initiative en affichant les aimants à l'intérieur de leurs établissements. Ces derniers sont la Place Centre-Ville d'Amos, les établissements du Centre de services scolaire Harricana, le Campus d'Amos du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, le Campus d'Amos de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue et l'Hôpital d'Amos.

De plus, pour que ces aimants circulent le plus possible, la population est invitée à participer: il y a cinq aimants différents à trouver et à s'approprier, comme dans une « chasse au trésor ». Voici des suggestions pour le faire, qui sont aussi synthétisées sur des collants amovibles sur les aimants :

- Recacher l'aimant à un autre endroit pour faire une belle surprise à une connaissance ou à un inconnu.
- Garder l'aimant et l'afficher à un endroit où il pourra être vu par vous, par vos proches, et/ou vos collègues...
- Offrir l'aimant à quelqu'un pour l'encourager ou pour lui faire plaisir.
- Prendre une photo de l'aimant et la partager sur Facebook en taguant @CollectivementbienveillantsMRCAbitibi. Nous vous invitons à nommer ce que la citation vous inspire dans votre publication, si vous le désirez.
- Partager sur Facebook les publications sur les aimants de la page « Collectivement bienveillants MRC Abitibi » ou les photos d'aimants de vos amis.

Toutes ces actions sont à accomplir dans le respect des espaces privés et des règlementations des établissements participants.

Finalement, tous les aimants seront dévoilés au courant du mois d'octobre sur la page Facebook de « Collectivement bienveillants MRC Abitibi ».

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre participation!