



## Lancement de la campagne « Attends pas »

Amos, le 19 janvier 2023 – C'est hier que le comité détresse chez les hommes MRC Abitibi lançait la campagne « Attends pas ». Le lancement s'est fait devant une trentaine de personnes issues de différents milieux.

La campagne « Attends pas » vise à normaliser la demande d'aide chez les hommes et chez les personnes qui s'identifient au rôle traditionnellement masculin. Elle met l'accent sur l'importance d'agir rapidement. La campagne met à disposition de l'information, ainsi que de nombreuses ressources, aux personnes en détresse, à leurs proches et aux entreprises.

Selon David Rollin, coordonnateur clinique pour le Groupe Image de l'Abitibi-Témiscamingue : « En 2019, 1128 personnes se sont suicidées au Québec, 872 étaient des hommes, soit plus de 77 %. Selon une étude, bien que 67% des hommes se disent à l'aise de demander de l'aide psychosociale, 84.6 % préfèrent régler leurs problèmes par eux-mêmes. Pour toutes ces raisons, il devenait urgent de normaliser la demande d'aide chez les hommes et d'outiller les gens qui les côtoient au quotidien. »



Le sablier a été identifié comme élément visuel de la campagne. Il démontre qu'il est possible de renverser la situation tout en misant sur l'importance du temps. Nous souhaitons encourager les hommes à demander de l'aide avant que la détresse prenne toute la place.

Le site web <https://attendspas.ca/> contient entre autres des coordonnées pour demander de l'aide immédiatement, une section pour les proches et une autre pour les employeurs. On y retrouve également un coffre à outils.

Il sera possible de demander de l'aide immédiate par téléphone ou clavardage. Nous souhaitons que les entreprises qui embauchent majoritairement des gens qui se reconnaissent dans un rôle traditionnellement masculin fassent la promotion des outils, qu'ils affichent la campagne et diffusent la vidéo.

Les membres du comité sont :

- Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
- Centre de prévention du suicide d'Amos
- Corporation de développement communautaire d'Amos
- Groupe IMAGE de L'Abitibi-Témiscamingue
- Ministère de la Sécurité publique, Services correctionnels du Québec
- S.A.T.A.S.



Rappelons le comité détresse chez les hommes est un comité de travail issu de la Table de concertation en santé mentale et dépendance, qui, elle-même est un chantier du Regroupement des partenaires en développement social d'Amos région.

Pour informations : Mélanie Tremblay, directrice du Centre de prévention du suicide d'Amos au 819 732-5473 et [direction@preventionsuicideamos.org](mailto:direction@preventionsuicideamos.org)